



ÉCHELLE DE LA VIOLENCE CONJUGALE EN PÉRINATALITÉ

LA FUTURE
OU JEUNE MAMAN

OÙ VOUS SITUEZ-VOUS ?

VERT, ORANGE OU ROUGE ?

Utilisez les repères de couleur pour identifier les situations **nocives** ou **dangereuses** dans le couple, au cours de la grossesse ou à l'arrivée de votre enfant.

Vous êtes victime de violences ?
Vous avez besoin d'informations ?
Parlez-en à un professionnel de santé ou contactez le 3919 (7j/7 et 24h/24)



ÉCHELLE DE LA VIOLENCE CONJUGALE EN PÉRINATALITÉ



MA RELATION EST SAINES SI MON/MA PARTENAIRE

Me permet d'annoncer ma grossesse sans crainte

Me respecte dans mon rythme, mon sommeil, mes besoins

Me soutient quand je doute de mes capacités

Prend les décisions de l'organisation familiale avec moi

Me fait confiance

S'intéresse au suivi de la grossesse, en parle avec moi

Accepte mes amis et ma famille

S'implique de lui/elle-même dans les soins au bébé et dans son suivi médical



JE SUIS VIGILANT(E) QUAND MON/MA PARTENAIRE

Se moque de mon corps qui change

Est jaloux/(se) et ne me laisse rien faire seule

Contrôle ma tenue et mes fréquentations

Critique ma famille, mes amis, mon travail

Me fait du chantage pour obtenir quelque chose

Me fait culpabiliser par rapport à notre relation, me dit que je ne lui accorde plus d'attention

Me dit que je suis une mauvaise mère, m'impose de faire taire le bébé quand il pleure

Est l'administrateur/(trice) principal(e) de tous nos comptes



IL Y A VIOLENCE QUAND MON/MA PARTENAIRE

Contrôle mes mots de passe et les accès à tous les comptes et réseaux sociaux de la famille

Remet régulièrement en question mes compétences en tant que parent

Ne me laisse pas appeler ma famille et mes amis en son absence, contrôle ce que je leur dis

Hurle sur moi devant le bébé

M'interdit de travailler, d'avoir des activités et/ou de voir des amis

A des rentrées d'argent et refuse de participer aux dépenses de la famille

Diffuse ou menace de diffuser des photos intimes de moi

M'insulte, me gifle, me secoue, me frappe

Insiste ou m'oblige à avoir des rapports sexuels

Menace de partir avec le bébé

Me menace de mort et/ou menace les enfants

Vous êtes victime de violences ? Vous avez besoin d'informations ? 3919 (7j/7 et 24h/24)

